



Stroke and Brain Injury Education and Support

Meet with stroke and brain injury survivors, caregivers and loved ones.

This group is free and open to the community.

- *Receive information and resources*
- *Reinforce inner strengths*
- *Learn self-care strategies*
- *Develop encouraging peer relationships*
- *Continue a life of meaning and purpose*

The second Monday in Spanish and fourth Monday in English of every month

Time: 3:00 - 4:15 p.m.

For more information contact Rosa Gibson, Community Program Coordinator, at 619-862-6611 or Gibson.rosa@scrippshealth.org.

Well Being Center,
Chula Vista

Scripps Well Being
Center
237 Church Avenue
Chula Vista, CA 91910

For more information, call
619-862-6600 or
1-800 - SCRIPPS
1-800-727-4777





Grupo de Apoyo para personas con Embolia Cerebral y Accidente Cerebrovascular

Conviva con sobrevivientes de Embolia Cerebral y Accidente Cerebrovascular, las personas que los cuidan y sus seres queridos.

"El grupo es gratis y abierto a toda la comunidad."

- Reciba información y recursos
- Refuerce su fortaleza interna
- Aprenda estrategias para cuidarse a si mismo
- Desarrolle y fomente relaciones valiosas
- Continúe una vida con sentido y propósito

El Segundo Lunes en Español y el Cuarto Lunes de cada mes en Inglés. Hora: 3:00 a 4:15 p.m.

Para más Información comuníquese con Rosa Gibson
619-862-6611 o Gibson.rosa@scrippshealth.org

Well Being Center,
Chula Vista

Scripps
Well Being Center
237 Church Avenue
Chula Vista, CA
91910

Para más
Información
619-862-6600 or
1-800-SCRIPPS 1-

